

TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA SESSION Septembre 2016 - Juillet 2017

▪ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à contact.chantilly@lecesa.com les pièces suivantes, avant le 7 juin 2016 :

- Copie de votre pièce d'identité
- Copie de l'attestation de réussite au PSC1
- Copie de l'attestation de participation à la Journée d'Appel Préparation Défense (JAPD)
- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation) **établie impérativement après le 27 mars 2016**
- Copie de vos justificatifs d'équivalences (Exigences Préalables et Unités Capitalisables), si vous en disposez

L'alternance est obligatoire pour la formation BPJEPS AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 1er juillet 2016.

▪ Epreuves du 27 juin au 1^{er} juillet 2016

I - Exigences Préalables

- a. Mention C : suivi de cours collectifs de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)
- b. Mention D :
 - i. Epreuve Luc Leger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
 - ii. Epreuve de musculation (au choix Culturisme, Haltérophilie, Force Athlétique)

II - Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
 - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
 - A préparer :
 - Musique (sur CD ou clé USB)
 - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
 - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
 - ii. Préparation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
 - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
 - A préparer :
 - Fiche de préparation de séance (en annexes)
- c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)
 - i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes
 - Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
 - Support autorisé
 - A préparer :
 - 4 argumentaires de 5 minutes

- d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)
 - i. Le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels.

- e. Epreuve écrite (1 heure)
 - i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme
 - ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction-développement - conclusion ...)

- f. Epreuve de VAM EVAL
 - i. Epreuve d'endurance à palier progressifs