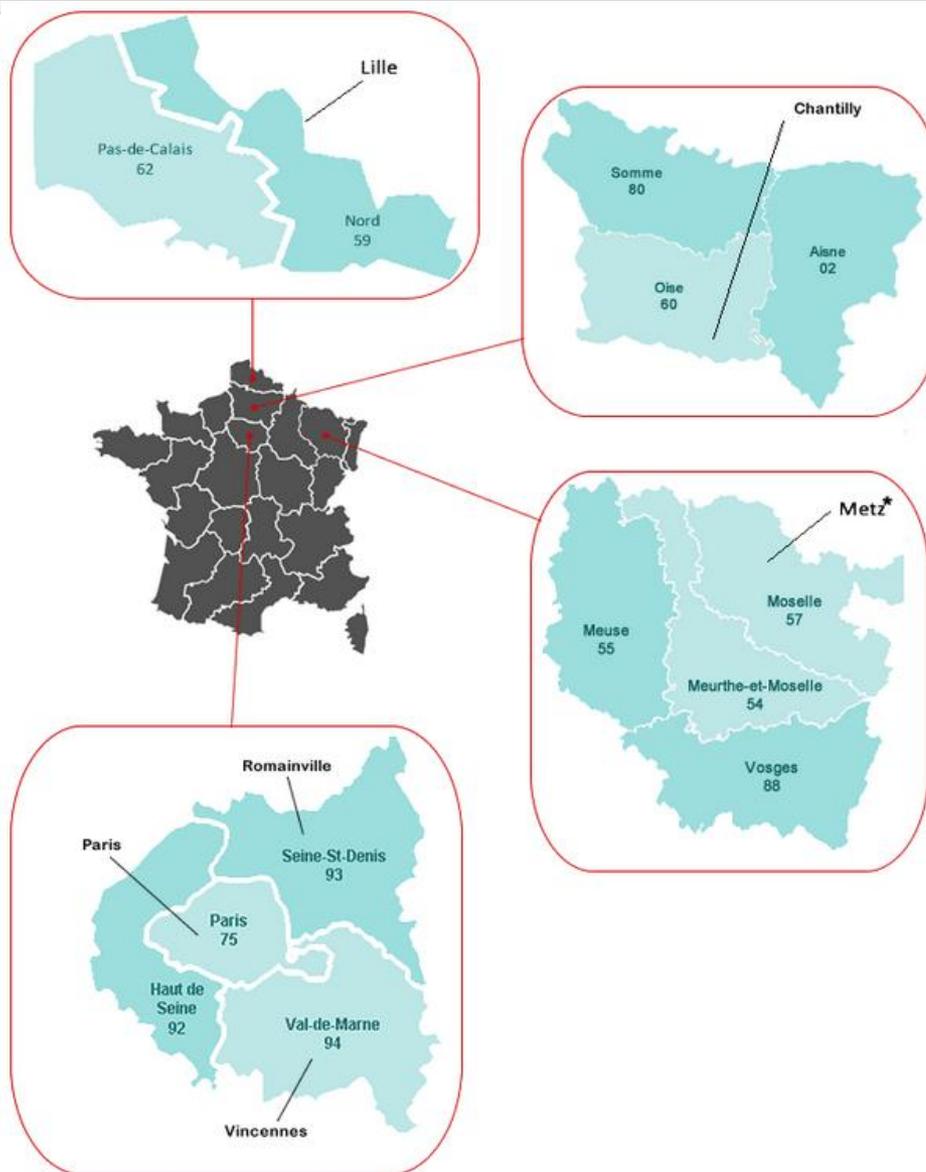


# CESA

BPJEPS AGFF  
PREPARER SON PARCOURS DE FORMATION  
06 juillet 2015





## L'école CESA

- Habilitée par le Ministère des Sports et agréée par le Ministère du Travail depuis 2004
- Diplômes d'Animateur Sportif métiers de la Forme et Préparation Physique : CQP, BPJEPS AGFF et AAN
- 4 régions, 7 sites de formation

**L'école CESA**

● Préformation  
Pré Bac  
4 mois

● BP Forme et Force  
Bac  
12 mois

● DEJEPS  
Musculation  
Bac +2  
9 mois



**parcours de formation idéal**

## BPJEPS Forme et Force

- Animateur Sportif Fitness
- Animateur Sportif Musculation
- Préparateur Physique
- Coach Sportif



**Métiers**

## BPJEPS Forme et Force

✓ 11 mois : septembre 2015 – juillet 2016

✓ Mentions : C, D ou CD

- Formation professionnelle
- Alternance obligatoire
- Evaluations construites



# Organisation pédagogique



## BPJEPS AGFF - SESSION DOLCE 2015-2016

### PLANNING TYPE HEBDOMADAIRE

#### LUNDI

|               |   |        |
|---------------|---|--------|
| 8h30 - 10h30  | pratique fitness STEP LIA                                 | C      |
| 10h30 - 12h   | pratique fitness RM / stretch                             | C et D |
| 13h - 15h     | pratique muscu  | D      |
| 15h00 - 16h30 | méthode d'entrainement                                    | D      |
| 16h30 - 18h   | Travail collectif et accompagnement - vie de la structure | C et D |
|               | préparations aux épreuves                                 |        |

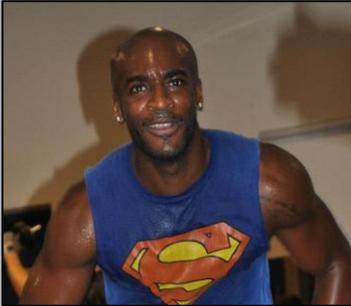
#### MARDI

|               |                                     |        |
|---------------|-------------------------------------|--------|
| 8h30 - 10h30  | Animation parquet                   | C      |
| 10h30 - 12h   | Physio Anat                         | C D    |
| 13h00 - 15h30 | Anim Muscu                          | D      |
| 15h30 - 16h30 | PP STADE                            | C et D |
| 16h30 - 18h   | Travail collectif et accompagnement | C et D |

# Organisation pédagogique



**Amandine GUYOT**



**Joris MAHOUCKOU**



**Morgan VERGNE**

**Formateurs réguliers**

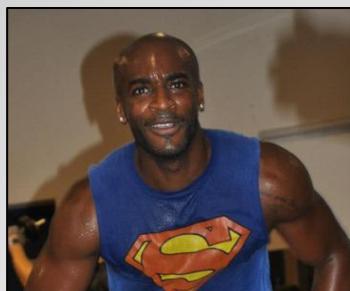


**Yacine SADJI**

✓ Administratif



**Tony  
BEUTIN**



**Joris  
MAHOUCKOU**

✓ Pédagogique

Situation d'évaluation  
certificative 1

« Préparation, animation de  
séance et suivi du pratiquant »  
UC6 + UC8 + UC9



animation de séance

Situation d'évaluation  
certificative 2

« Dossiers d'analyse et soutenance  
du projet d'animation »  
UC1 + UC2 + UC3 + UC4



projet d'animation

Situation d'évaluation  
certificative 3

« Mise en place d'un outil  
standardisé pour le suivi des  
pratiquants » UC5 + UC7 + UC10



carnet d'entraînement

# Le ruban des certifications

| septembre  | octobre   | novembre  | décembre   | janvier  | février |
|--|---|---|--|--|---------|
|  | <p>13-oct. 1er passage<br/>14-oct. EPMSP<br/>OI 6 et OI 7</p> <p>20-oct. 1er passage<br/>21-oct. EPMSP<br/>OI 6 et OI 7</p> |   |  | <p>19-janv <b>CESA</b><br/>présentation du carnet d'entraînement<br/>UC5, UC7, UC10</p>                                |         |
| mars   | avril   | mai   | juin   | juillet  |         |
| <p>du 25 mars au 10<br/><b>STRUCTURE</b><br/>Animation de séance<br/>UC 6, UC 8, UC9</p> | <p>du 25 mars au 10<br/><b>STRUCTURE</b><br/>Animation de séance<br/>UC 6, UC 8, UC9</p>                                    | <p>26-mai <b>DRJCSCS</b><br/>soutenance projet d'animation<br/>UC1, 2, 3, 4</p> | <p><b>SECOND PASSAGE</b><br/>08-juin <b>CESA</b><br/>09-juin<br/>présentation du carnet d'entraînement<br/>UC5, UC7, UC10</p> <p>du 10 au 19 juin<br/><b>STRUCTURE</b><br/>Animation de séance<br/>UC 6, UC 8, UC9</p> | <p><b>SECOND PASSAGE</b><br/>06-juil <b>DRJCSCS</b><br/>7-juil.<br/>soutenance projet d'animation<br/>UC1, 2, 3, 4</p> |         |

# Ruban des certifications



**FORMATION ?**

**Expérience**

**Tests de sélection**

**Diplômes**



**CERTIFICATION ?**

**Diplômes**

**BEES / Tronc commun**

**CQP**

**BPJEPS**

**Parcours individualisé**



**Coût pédagogique 7500€ au CESA**



**Accès espace fitness – piscine –  
volley 300€ au Dolce Chantilly**

**Formation**



**Contrat de professionnalisation**



**Prise en charge du financement**



**Financement personnel**



**Prêt étudiant**

**Financement**

| L                    | M | M | J        | V  | S  | D  |
|----------------------|---|---|----------|----|----|----|
| 6                    | 7 | 8 | <b>9</b> | 10 | 11 | 12 |
| jeudi 9 juillet 2015 |   |   |          |    |    |    |

|       |   |
|-------|---|
| 09:00 | <b>Positionnement</b><br>DOLCE CHANTILLY - salon André Mare |
| 10:00 |   |
| 11:00 |   |
| 12:00 |   |
| 13:00 |   |



| L                      | M | M | J  | V  | S  | D  |
|------------------------|---|---|----|----|----|----|
| <b>7</b>               | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| lundi 7 septembre 2015 |   |   |    |    |    |    |

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 13:00 | <b>Rentrée BP AGFF</b> |
| 14:00 |                        |
| 15:00 |                        |
| 16:00 |                        |

| L                          | M  | M         | J | V | S | D |
|----------------------------|----|-----------|---|---|---|---|
| 28                         | 29 | <b>30</b> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| mercredi 30 septembre 2015 |    |           |   |   |   |   |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 16:00 | <b>Fin de l'aternance</b> |
| 17:00 |                           |
| 18:00 |                           |
| 19:00 |                           |



# Dates à retenir

# CESA

Contact.chantilly@lecesa.com  
contact : Tony BEUTIN – 06 68 52 79 23

