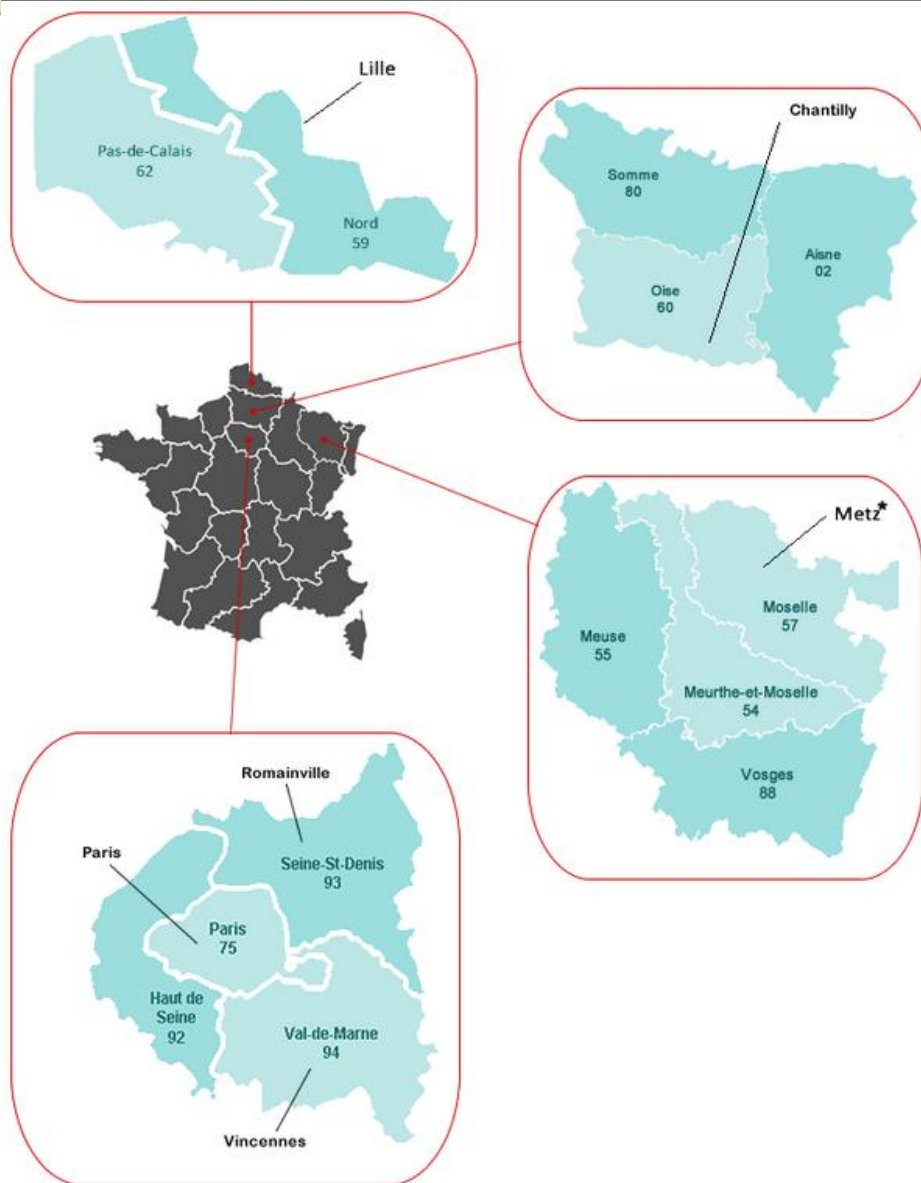


# CESA

BPJEPS AGFF  
PREPARER SON PARCOURS DE FORMATION  
04 juin 2014





## L'école CESA

- Habilitée par le Ministère des Sports et agréée par le Ministère du Travail depuis 2004
- Diplômes d'Animateur Sportif métiers de la Forme et Préparation Physique : CQP, BPJEPS et DEJEPS
- 4 régions, 7 sites de formation

**L'école CESA**

● Préformation  
Pré Bac  
4 mois

● BP Forme et Force  
Bac  
12 mois

● DEJEPS  
Musculation  
Bac +2  
9 mois



**parcours de formation idéal**

## BPJEPS Forme et Force

- Animateur Sportif Fitness
- Animateur Sportif Musculation
- Préparateur Physique
- Coach Sportif



**Métiers**

## BPJEPS Forme et Force

✓ 11 mois : septembre 2014 – juillet 2015

✓ Mentions : C, D ou CD

- Formation professionnelle
- Alternance obligatoire
- Evaluations construites



# Organisation pédagogique



## BPJEPS AGFF - SESSION BP sept 2014

### PLANNING TYPE HEBDOMADAIRE

#### LUNDI

8h30 - 9h30	Pratique fitness
9h30 - 12h	Méthodes d'animation
13h - 15h30	Animation musculation
15h30 - 16h30	Préparation Physique en stade
16h30 - 18h	Travail collectif et accompagnement
	préparations aux épreuves

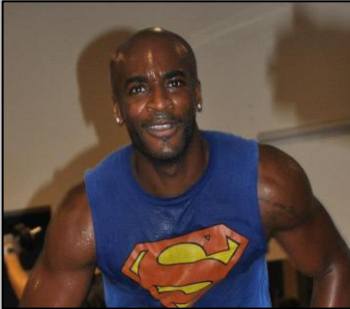
#### MARDI

8h30 - 9h30	Méthodes et animation péda fitness
10h - 12h00	Animation parquet RM/Stretch
13h30 - 15h30	Méthodes d'animation et d'entraînement
15h30 - 18h	Participation au fonctionnement de la structure

# Organisation pédagogique



**Amandine GUYOT**



**Joris MAHOUCKOU**



**Morgan VERGNE**

**Formateurs réguliers**



Dominique Dumas



Aurélien Lejeune



Nathalie Camou



Florin Nicolae

# Interventions exceptionnelles





**Yacine SADJI**

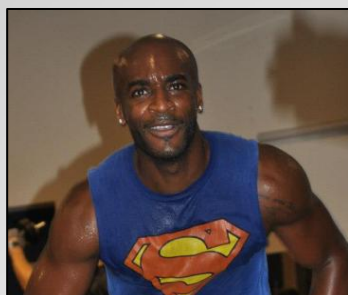


**Nathalie CAMOU**

✓ Administratif



**Tony  
BEUTIN**



**Joris  
MAHOUCKOU**

✓ Pédagogique

**Suivi**

Situation d'évaluation  
certificative 1

« Préparation, animation de  
séance et suivi du pratiquant »  
UC6 + UC8 + UC9



animation de séance

Situation d'évaluation  
certificative 2

« Dossiers d'analyse et soutenance  
du projet d'animation »  
UC1 + UC2 + UC3 + UC4



projet d'animation

Situation d'évaluation  
certificative 3

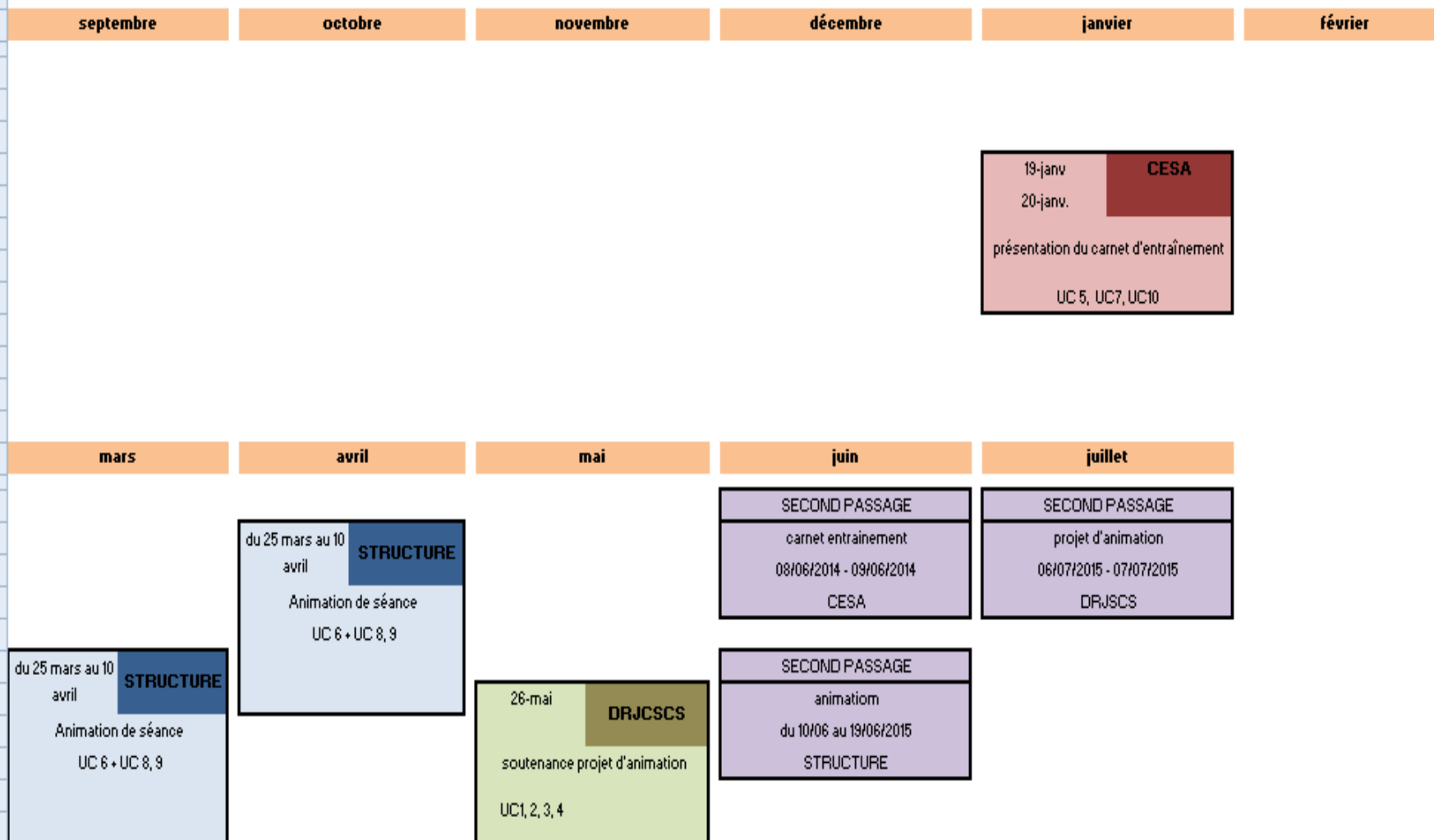
« Mise en place d'un outil  
standardisé pour le suivi des  
pratiquants » UC5 + UC7 + UC10



carnet d'entraînement

# Le ruban des certifications

**CESA - BPAGFF - RUBAN DES CERTIFICATIONS - 2014/2015 : 8 septembre 2014 au 17 juillet 2015**



# Ruban des certifications



**FORMATION ?**

**Expérience**

**Tests de sélection**

**Diplômes**



**CERTIFICATION ?**

**Diplômes**

**BEES / Tronc commun**

**Parcours individualisé**



**Contrat de professionnalisation**



**Prise en charge du financement**



**Financement personnel**



**Prêt étudiant**

**Financement**



**Formation massage**



**Formation Radical Fitness**



**Formation Préparation Physique -  
diététique**

**OPTIONS**



# Dates à retenir

# CESA

Contact.chantilly@lecesa.com  
contact : Tony BEUTIN – 06 68 52 79 23

