

## TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSION Septembre 2014 - Juillet 2015

### ■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à [contact.chantilly@lecesa.com](mailto:contact.chantilly@lecesa.com) les pièces suivantes, **avant le 30 avril 2014** :

- Copie de votre pièce d'identité
- Copie de l'attestation de réussite au PSC
- Copie de l'attestation de participation à la Journée d'Appel Préparation Défense (JAPD) - ***uniquement pour les personnes de moins de 25 ans***
- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation ») **établi à compter du 25 mars 2014**
- Copie de vos justificatifs d'équivalences (Exigences Préalables et Unités Capitalisables), si vous en disposez

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 26 juin 2014.

### ■ Epreuves du 23 au 26 juin 2014

#### I - Exigences Préalables

- a. Mention C : suivi de cours collectif de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)
- b. Mention D :
  - i. Epreuve Luc Léger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
  - ii. Epreuve de musculation (au choix Culturisme, Haltérophilie, Force Athlétique)

#### II- Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
  - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
    - ⇒ A préparer :
      - Musique (sur CD ou clé usb)
      - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
  - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
  - ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
  - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
    - ⇒ A préparer :

CESA - école habilitée par la DRJSCS Picardie pour le BPJEPS AGFF

Lieu de déroulement de la formation : Dolce Chantilly - Route d'Apremont - Vineuil Saint Firmin

Site administratif : 31, rue Jean Jacques Rousseau - 93100 MONTREUIL - lecesa.com

- Fiche de préparation de séance (en annexes)

c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)

- i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes

- Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
- Support autorisé

⇒ A préparer :

- 4 argumentaires de 5 minutes

d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)

- i. le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels

e. Epreuve écrite (1 heure)

- i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme

- ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)

f. Epreuve de VAM EVAL

- i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs